

Formulaire d’inscription

SAINT-ANDRÉ-LA-CÔTE 2025

**MES COORDONNÉES**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mél :

**MON INSCRIPTION** : veuillez vérifier les disponibilités.

🞏 Du 7 au 11 novembre 2025 : Bien-être & détox, avec yoga & randonnées

Comment avez-vous connu Le Goût du Jeûne ?......................................................................................................

**TARIFS**

Stage 5 jours/4 nuits

Accompagnement : 250 €

Hébergement gîte principal - (Draps et linge de toilette à apporter ou à louer 15 €.)

(Chaque chambre a sa salle de bain et ses WC)

• Chambre quintuple (3 lits 90) : 100 € / personne + (1 lit 140) : 150 € / personne (couple +20 €) +

(1 lit 120) en mezzanine : 120 €/ personne (couple +20 €)

• Chambre triple (1 lit 90) : 120€ / personne + (1 lit 140) : 170 € / personne (couple +30 €)

(Salle de bain et WC privatifs pour la chambre seule)

• Chambre seule (Lit 140) : 250 €

 **Total stage + Hébergement : 250 € + …………… + (15 € si location draps et linge de toilette) = ……………………………**

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

• accompagnement pré stage

• Causeries alimentation, physiologie et hygiène de vie

• Conseils et informations sur la détox

• Séances de yoga

• Ateliers de cuisine

• Transferts A/R au gite depuis les arrêts de car de Mornant si covoiturage impossible.

• Transferts en voiture pour les randonnées (si nécessaire)

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

• Massages

**INFORMATIONS PERSONNELLES POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER**

Âge :

Date de naissance :

Poids :

Taille :

* Avez-vous des allergies alimentaires connues ?
* Autres informations qu’il vous semble utile de partager :
* Votre moyen de transport : voiture personnelle  🞏 ou transports en commun 🞏

**L’arrivée au gite se fait entre 17h et 18h et le départ le mardi à partir de 14h.**

**Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage.**

**PAIEMENT DU SÉJOUR :**

Règlement de l’acompte de 150 € par virement ou par chèque à l’ordre de Bruno VACELET

(Le chèque sera encaissé 1 mois avant le début du stage.). IBAN : FR76 4255 9100 0004 0328 1531 575

Je m’engage à régler le solde à mon arrivée au gîte.

**CONDITIONS D'ANNULATION DE LA PART DU GOÛT DU JEÛNE:**

Nous nous réservons le droit d'annuler une semaine programmée si le nombre de participants est en dessous de 3 personnes car le groupe est une composante importante dans la dynamique de la détox. Nous vous enverrons un mél d'annulation 10 jours avant le début du stage et nous déciderons avec chacun(e) soit le remboursement de l’acompte soit la programmation d'une autre date de stage.

**EN SIGNANT JE CERTIFIE :**

* Être en bonne santé physique et en capacité de marcher au minimum 3h par jour avec ou sans dénivelé.
* Que ma volonté de participer à un stage détox est le résultat d’une démarche libre et volontaire, engageant ma responsabilité personnelle et en groupe.
* Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
* Avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente (modalités de paiement, conditions d’annulation) sur le site internet legoutdujeune.fr.

SIGNATURE, précédée de la mention « lu et approuvé » :

DATE :

CONTACT

E-mél : contact@legoutdujeune.fr

Adresse Postale :

Le goût du jeûne

619, Route de la Fillonnière

69440 MORNANT

Tél : 07.57.18.63.17

Le goût du jeûne - [www.legoutdujeune.fr](http://www.legoutdujeune.fr)